

Actualización y casos clínicos sobre el GLP-1

Francisco Javier García Soidán

Médico de familia. Centro de Salud de Porriño, Pontevedra. Miembro de la redGDPS

En el momento actual estamos viviendo una etapa compleja, pero, por otra parte, apasionante en todo lo relativo al manejo de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Cada vez somos más conscientes de que a la hora de elegir una opción terapéutica ante un paciente con diabetes mellitus tipo 2 y mal control glucémico lo primero que debemos considerar son las características de cada paciente, de tal modo que no actuaremos de igual manera ante un paciente joven que ante uno mayor; tendremos en cuenta si tiene sobrepeso u obesidad, su función renal, años de evolución, presencia de comorbilidades, riesgo de hipoglucemia, existencia de complicaciones, grado de motivación y consumo de otros fármacos. En función de todas las variables anteriores, estableceremos una estrategia terapéutica en nuestros pacientes en la que siempre estarán presentes los cambios en el estilo de vida, pero en la mayor parte de los casos, además, será necesaria la utilización de tratamiento farmacológico para conseguir un adecuado control. En estos momentos se encuentran comercializadas en España hasta un total de nueve familias de fármacos antidiabéticos, lo cual nos permite elegir el más adecuado en cada paciente, pero, por otro lado, nos exige conocer las características de los diferentes fármacos para realizar un uso óptimo de estos.

Por todo lo anterior, es evidente que los profesionales que trabajamos en Atención Primaria tenemos una gran necesidad de formación continuada acerca del manejo de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, ya que somos los principales responsables de su diagnóstico, tratamiento y seguimiento. En ese sentido, creo que esta publicación puede resultar del máximo interés, ya que en ella se abarcan temas tan interesantes como la seguridad cardiovascular de los agonistas de los receptores del péptido similar al glucagón tipo 1 (GLP-1) o la intensificación del tratamiento insulínico.

Dentro de los fármacos que se han desarrollado recientemente, cabe destacar el grupo de los agonistas de los receptores del GLP-1, los cuales, como ya es conocido, tienen una serie de características que los hacen muy recomendables en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y obesidad, ya que, además de su eficacia para conseguir un buen control glucé-

mico, tienen un importante efecto en la reducción del peso, lo cual es, sin duda, una de las prioridades en nuestros pacientes.

El lugar en la terapéutica de los agonistas de los receptores del GLP-1 en pacientes con DM2 se ha ido consolidando en los últimos años y, actualmente, se recomiendan en el segundo escalón después de la metformina, en el tercer escalón junto con el tratamiento oral combinado y, más recientemente, se ha demostrado su utilidad en combinación con insulina basal, como una de las posibles opciones de intensificación, lo cual se desarrolla ampliamente en uno de los capítulos de esta revista.

Dentro de la familia de los agonistas de los receptores del GLP-1, quiero hacer una mención especial a la lixisenatida, que es uno de los fármacos de este grupo terapéutico que se ha comercializado en España en el año 2013; sin embargo, ha sido el primero en presentar datos acerca de su seguridad cardiovascular en el estudio ELIXA, en el que hemos podido comprobar que es un fármaco completamente seguro, además de eficaz.

Una muestra de los beneficios y la seguridad de estos fármacos en práctica clínica habitual la podemos observar en este número de la revista *Diabetes Práctica*, en que se han publicado los cinco casos ganadores y otros tres casos finalistas del concurso sobre casos prácticos con agonistas de los receptores del GLP-1. En ellos podemos constatar los buenos resultados obtenidos en pacientes con distintas características en cuanto a edad, años de evolución o comorbilidades, pero teniendo en todos los casos un denominador común, que es la presencia de obesidad. Desde este editorial quiero felicitar tanto a los finalistas como a los ganadores del concurso por la calidad de los casos presentados, los cuales nos resultarán de gran interés a todos los profesionales que nos enfrentamos en el día a día a situaciones similares, ya que nos ofrecen unas directrices para tener en cuenta en la toma de decisiones.

Por todo lo anterior, quiero animar a los lectores de esta publicación a leerla detenidamente para que puedan disfrutar y a la vez aprender nuevos conceptos relacionados con el manejo de la diabetes en Atención Primaria.