

ANTONIO
76 AÑOS

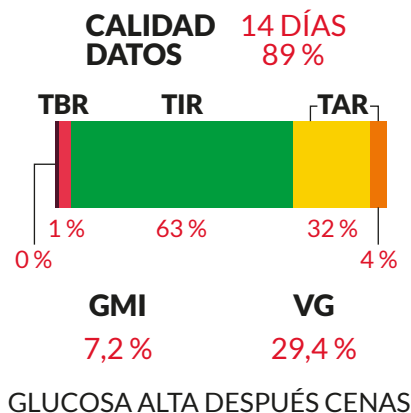
DM > 12 años de evolución

diabetes pancreopriva

- Adherente al tratamiento
- Buenos hábitos de vida
- Hiperglucemias nocturnas

TRATAMIENTO DIABETES

- insulina basal + bolus de rápida
- Kreon



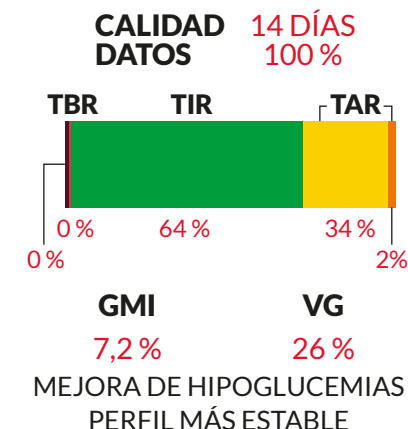
OBJETIVO

cena con índice glucémico mas bajo



Recalculamos el ratio del desayuno

Educación terapéutica:
Hipoglucemias y actuación sobre el ejercicio para evitarlas



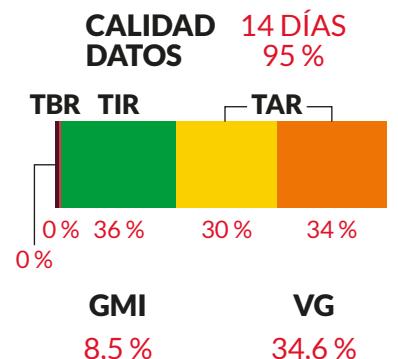
JUANA
76 AÑOS

DM = 24 años de evolución

- Artritis reumatoide (Metrotexato + Prednisona 10 mg)
- Obesidad IMC 33,5

TRATAMIENTO DIABETES

- liraglutida
- metformina 1 g / 12 h
- insulina basal + bolus de rápida



- Recomendaremos un plan de alimentación y hábitos estructurados
- Nos planteamos sustituir la insulina actual por NPH o bifásica antes del desayuno y la cena, para poder mimetizar el perfil hiperglucemiante de los corticoides



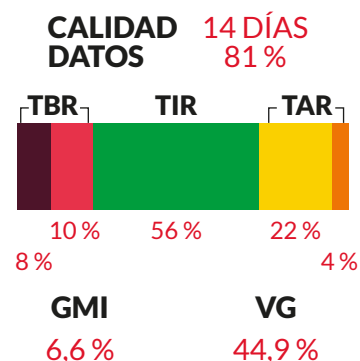
ELENA
63 AÑOS

DM = 11 años de evolución

- Adherente al tratamiento
- Vida sedentaria y poco ejercicio
- Hipoglucemias nocturnas

TRATAMIENTO DIABETES

- insulina glargina 26-0-32 UI
- insulina ultra rápida 6-8-4 UI
- empagliflozina + metformina 5/1000 mg 1-0-1



70% de insulina glargina de mañana
Merienda rescate de insulina rápida
Se retira la dosis insulina rapida nocturna (cena pobre en hidratos)

