

La energía no se crea ni se destruye, solo se transforma

Hace poco menos de un año llegábamos “de puntillas” a los 100 números publicados de la revista que aquí tenéis entre manos (ya sea física o virtualmente), y este logro ha sido posible gracias a la confianza de nuestros lectores, al indiscutible sostén de los autores y a la ilusión del equipo editorial que cimenta esta apasionante labor.

En una era digna de Heráclito, en la que todo fluye a una velocidad vertiginosa y la única realidad es el devenir y el cambio constante, la publicación que os brindamos trimestralmente procura ser un faro reposado de evidencia científica que ilumine de manera práctica vuestras consultas de Atención Primaria en el manejo holístico del paciente con diabetes mellitus.

Sucede que la revista no está exenta de los vaivenes del mundo 2.0: las nuevas exigencias contemporáneas seguramente nos impulsarán a un formato más digitalizado que, a su vez, nos ayudará a solventar ciertos desafíos económicos para su sustento. En cualquier caso, hemos ido afrontado múltiples transformaciones internas a lo largo del tiempo, a veces con incertidumbre, pero siempre con el optimismo como bandera y con la esperanza de que los cambios pueden mejorarnos.

La andadura de *Diabetes Práctica* tiene la fortuna de haber cumplido tantos años como los que fueron necesarios para construir el Partenón griego, y de la misma manera que fue dedicado a la diosa Atenea, queríamos homenajear con estas líneas a una de las mejores compañeras que hemos tenido en el camino: Antonieta Vidal. Fuente de inspiración para quienes desfilamos por el comité editorial, con su alegría y creatividad nos ha amenizado cada reunión, con sus ideas ha aderezado una visión futura de la revista y no ha dejado de enriquecernos con sus aportaciones dentro y fuera de la redGDPS.

Se despide del Comité con lo que esperamos será un *hasta luego*, no sin antes habernos regalado una última contribución: ha rebautizado el *Rincón del rising*, que inauguramos en 2018, por una nueva marca de cuño *smart*, como es ella; ahora se llamará *Starlight*, o *luz de estrellas*, ampliando así el concepto de esta sección dedicada en exclusiva para los *risings* y que ahora abrazará también a los que ya han ido creciendo en estos años y nos siguen alumbrando desde la madurez.

Junto al equipo de redes sociales de la redGDPS, a quienes agradecemos desde aquí todo su apoyo, sabemos que Antonieta seguirá colaborando activamente en la difusión de cada número de la revista.

Tus compañeros del equipo editorial te decimos con emoción: ¡Gracias, Antonieta!

Y como dice la letra de la canción de Jorge Drexler “Nada se pierde... todo se transforma”, damos la bienvenida al relevo generacional con Carlos Hernández Teixidó, un *rising* con solera y cuya generosidad ha demostrado sobradamente por su implicación en esta gran familia desde el primer día.

Muchos son los retos a los que nos enfrentamos en este mar bravío pospandémico: la fatiga de los profesionales y la merma de recursos, la incesante adaptación a las nuevas tecnologías –y las que están por venir– que ya han llamado a nuestra puerta primarista, los malabarismos en la gestión con el encaje de cambiantes guías y la aparición de nueva terapias esperanzadoras para la diabetes y sus comorbilidades asociadas... Sin embargo, lo que permanece inmutable son nuestras ganas de seguir trabajando por y para el cuidado integral de las personas con diabetes mellitus.

El fruto de este empeño cargado de entusiasmo ha eclosionado en el I Congreso de la redGDPS, que se celebró el pasado noviembre en Barcelona. Hemos querido inaugurar el primer número del año materializándolo en un artículo que resume extraordinariamente el alto nivel de todos los participantes. Nuestra enhorabuena a todos los miembros e invitados de la redGDPS y a quienes han hecho posible esta loable hazaña de reencuentros inolvidables.

Quién sabe si en un futuro no muy lejano será una inteligencia de silicio la que elaborará esta revista, pero mientras tanto, todo un equipo humano hecho de carbono –que diría el Dr. López-Otín– seguirá entre bambalinas aportando su granito de arena en esta inmensidad del conocimiento científico.

Solo nos queda brindar con una frase latina: *Sapere Aude*: atrevente a saber... ¡y a acreditarte!

Comité editorial de *Diabetes práctica*