PROTECCIÓN HOLÍSTICA DE LA DM2

PATROCINADO POR AstraZeneca

redGDPS Fundación

La **DM2** es una enfermedad crónica compleja. Su manejo requiere **tratamientos conductuales y farmacológicos multifactoriales** con la finalidad de prevenir o retrasar las complicaciones y mantener la calidad de vida.

DM2

gr. **HOLOS** *ὅλος* *Todo // entero*

HOLÍSTICO

Un **enfoque holístico** de la persona con DM2 incluye brindarle apoyo considerándola en su totalidad englobando su **bienestar físico, psicológico, social y espiritual**.

¿Por qué es necesaria la PROTECCIÓN HOLÍSTICA de la persona con DM2?

José Javier Mediavilla Bravo | *Médico de familia. Burgos*

Este enfoque holístico, multidisciplinar y centrado en la persona, **puede mejorar la atención prestada, la consecución de objetivos, la adherencia al tratamiento y reducir costos.**

American Diabetes Association.

La ADA[1] recomienda que el **control de la glucemia, peso, FRCV, comorbilidades y complicaciones** en personas con DM2 se aborden a través de una **atención organizada y estructurada.**

DM2: diabetes mellitus tipo 2 | **FRCV:** factores de riesgo cardiovascular | **ADA:** Asociación Americana de Diabetes | **DSMES**: formación y apoyo para el automanejo de la diabetes
SMART: specific (específico) - measurable (medible) - achievable (alcanzable) - relevant (relevante) - time based (acotado en el tiempo)

[1] Davies MJ, et al. Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2022. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). Diabetes Care. 2022;45(11):2753-2786.

[2] ElSayed NA, et al. 4. Comprehensive Medical Evaluation and Assessment of Comorbidities: Standards of Care in Diabetes-2023. Diabetes Care. 2023 Jan 1;46(Suppl 1):S49-S67.