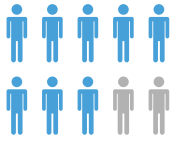
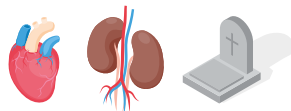




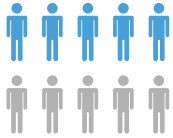
RIESGO DE PACIENTES DM2¹



80%

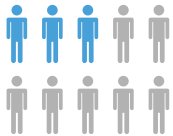


Diagnosticados con **ECV** o **ERC** o morirán por **causas CV**



54%

Diagnosticados con **ERC** a lo largo de su vida



29%

Diagnosticados con **IC** a lo largo de su vida



¿Es importante identificar los FACTORES DE RIESGO en los pacientes DM2?

Juan Carlos Obaya Rebollar | Médico de familia
Centro de Salud La Chopera (Alcobendas)



ESTILO DE VIDA²

La **modificación del estilo de vida** es un componente crítico de la **reducción de los FRCV** en adultos con DM2.



EJERCICIO

Mejora la función renal, la PA y niveles de colesterol
30 min / 5 veces por semana



DIETA

Reduce obesidad, mejora la PA y el colesterol.
Mayor ingesta de frutas y verduras y reducir ingesta de sodio y proteínas.



TABACO

Dejar de fumar reduce el riesgo de IR y eventos CV

SEGUIMIENTO Y PREVENCIÓN³

La **evaluación periódica y despistaje de complicaciones** como la ER diabética y/o la IC constituyen una **prioridad en la evaluación** de las personas con DM.

ESTIMACIÓN FUNCIÓN RENAL

La **frecuencia de las visitas** dependerá del estadio de la ERC, y estas se llevarán a cabo por **atención primaria** o **nefrología** dependiendo de la gravedad de la enfermedad.

FILTRADO GLOMERULAR



Medir la capacidad depurativa (nº de nefronas funcionales)

ALBUMINURIA



Valorar el grado del daño estructural (progresión renal)

RIESGO IC

Para evaluar el **riesgo de IC** en pacientes DM2 existe el **modelo WATCH-DM⁴** que tiene en cuenta parámetros clínicos y electrocardiográficos.

Estimar los valores de biomarcadores (**Péptidos Natriuréticos**) una vez al año para la detección de IC.

⁴Matthew W. Segar et al. Dia Care 2019;42:2298-2306



¹Zhang et al. BMC Medicine (2022) 20:63. <https://doi.org/10.1186/s12916-022-02234-2>

²Carrillo Fernández L, Sanz Vela N, Álvarez Hermida A, Aranbarri Osoro I, Gómez Ramón O, García Soidán J. Algoritmo sobre cambios en el estilo de vida RedGDPS.

³Manel Mata Cases, Sara Artola Menéndez, Javier Diez Espino, Patxi Ezkurra Loliola, Francisco Javier García Soidán y Josep Franch Nadal. Algoritmo de tratamiento de la DM2, de la redGDPS 2020